



Cuidados para: LÁSER CO2 (FRACCIONADO)

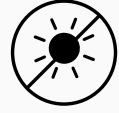
ANTES



No asistir maquillada.



Evita bebidas alcohólicas 48 hrs antes.



Evita la exposición solar prolongada.

- Evitar el uso de peelings químicos y otros tratamientos abrasivos 1 mes antes del procedimiento.
- Tener 1 mes de haber concluido el tratamiento farmacológico con isotretinoína en pacientes con antecedentes de acné.
- Evitar acudir con lesiones, inflamaciones o infecciones cutáneas en la zona a tratar.
- Evitar uso de retinoides o despigmentantes una semana antes.

DESPUÉS

- Lavar el área con jabón y/o productos indicados por el médico, utilizando solamente espuma y enjuagar sin tallar; hasta que caigan las escamas.
- Aplicar crema reparadora y protector solar cada 3 hrs, hasta que las escamas de la piel se caigan.
- En caso de formación de costra, no retirarla.
- Evitar la exposición directa del sol los primeros 14 días, o más para proteger la piel recién tratada.
- Apoyarse de medio físicos para la protección solar, como sombrilla, sombrero, lentes de sol, etc.



SPF 50+ cada 3 hrs. y retocar.



No alcohol 48 hrs posterior.



Evitar actividad física por 72hrs.





Contraindicaciones

LÁSER CO2

(FRACCIONADO)

- Exposición solar prolongada (antes del tratamiento)
- Piel bronceada en la zona a tratar.
- Lesiones en la piel (heridas, irritación, etc.)
- Inflamación en la zona a tratar.
- Infecciones cutáneas activas.
- Uso reciente de peelings químicos u otros tratamientos abrasivos.
- Uso de retinoides o despigmentantes previo al tratamiento.
- Antecedentes dermatológicos sin valoración médica previa.





Cuidados para : TOXINABOTULÍNICA

(TIPO A)

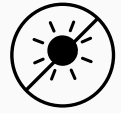
ANTES



No asistir
maquillada



Evita bebidas
alcoholicas
48 hrs antes.



Exposición solar
prolongada

- Evitar el consumo de medicamentos Antiinflamatorios no esteroideos (paracetamol, ibuprofeno, naproxeno, etc.) o aspirina, que interfieran en la coagulación sanguínea 48 horas antes del procedimiento.
- Evitar el consumo de vitamina E y suplementos de hierbas así como té, ginseng, el ginkgo, el ajo y el jengibre, durante dos semanas ya que suelen disminuir la densidad sanguínea.

DESPUÉS

- Lavar de forma suave el rostro con los productos indicados por el médico, con una toalla limpia de preferencia que este suave, secar con toques sin frotar la zona tratada 12hrs. después del procedimiento.
- Evitar el contacto con sudor en el área por 12hrs.
- Acudir a la cita de revisión de 15 días solo en caso necesario.
- Evitar ejercicio las siguientes 24 hrs. Evitar saunas, albercas, vapores las siguientes 48 hrs. Evitar acostarse o reclinarse las siguientes 3 hrs.



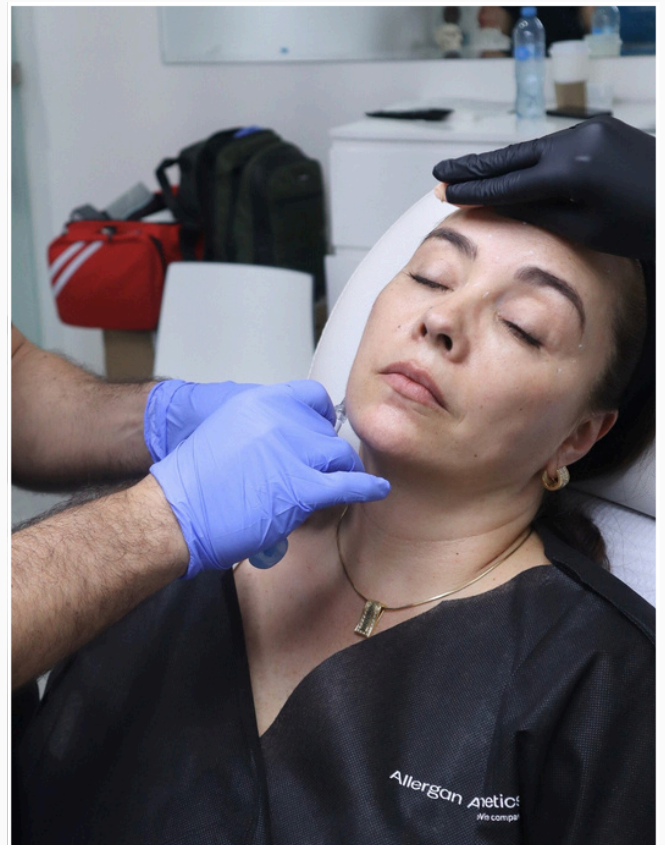
SPF 50+ cada 3
hrs. y retocar.



No frotar o
masajear el área
por 12hrs.



Evitar actividad
física por 24
hrs.

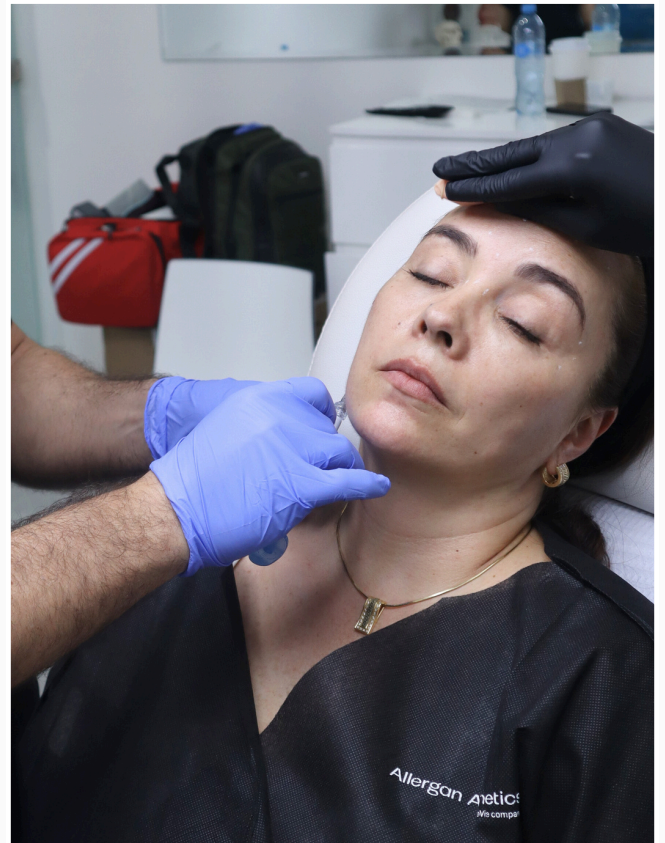


ONLINECLINIC.COM



Contraindicaciones: TOXINA BOTULÍNICA (TIPO A)

- No se recomienda su aplicación durante el embarazo.
- No se recomienda su uso durante la lactancia.
- Contraindicado en pacientes con alergia o hipersensibilidad a la toxina botulínica
- No aplicar en presencia de infección activa en la zona a tratar.
- Contraindicado en pacientes con enfermedades neuromusculares (miastenia gravis, síndrome de Lambert-Eaton, ELA).
- Se debe valorar en pacientes que consumen medicamentos que afectan la transmisión neuromuscular.
- Precaución en pacientes con trastornos de coagulación o bajo tratamiento anticoagulante.





Cuidados para: ÁCIDOHIALURÓNICO

(APLICACIÓN)

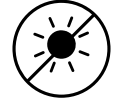
ANTES



No asistir
maquillada



24 hrs. antes

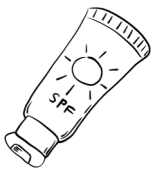


Exposición solar
prolongada

- Evitar tomar antiinflamatorios no esteroideos.
- Evitar acudir al procedimiento con lesiones faciales, o cualquier tipo de enfermedad inflamatoria.
- Evitar el consumo de vitamina E y suplementos de hierbas así como té, ginseng, el ginkgo, el ajo y el jengibre, durante dos semanas ya que suelen disminuir la densidad sanguínea.

DESPUÉS

- Evitar bebidas alcohólicas las siguientes 48 hrs. posterior al tratamiento.
- Evitar saunas o vapores o albercas durante las 48 hrs. siguientes.
- Aplicar árnica en caso de moretones 3 veces al día durante los siguientes 5 días. o hasta que el moreton desaparezca.
- Acudir a la cita de revisión a los 10 días posteriores al tratamiento.



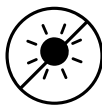
SPF 50+ cada 3
hrs. y retocar.



Evitar actividad
física por 48hrs.



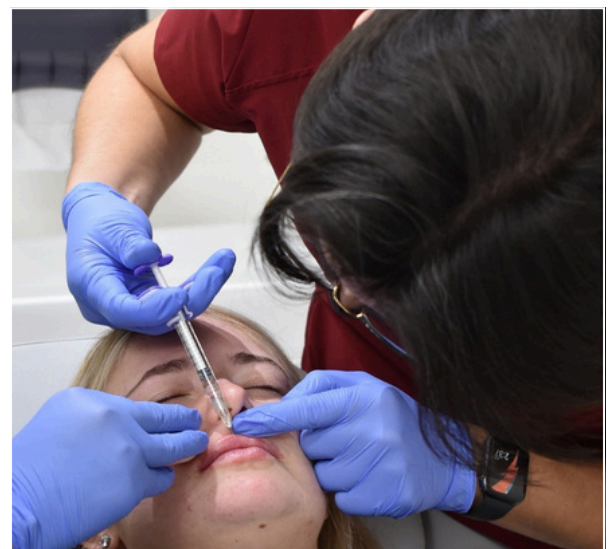
48 hrs. posterior



Evitar exposición
solar por 48hrs.



No tocar o masajear
el área por 12hrs.



ONLINECLINIC.COM

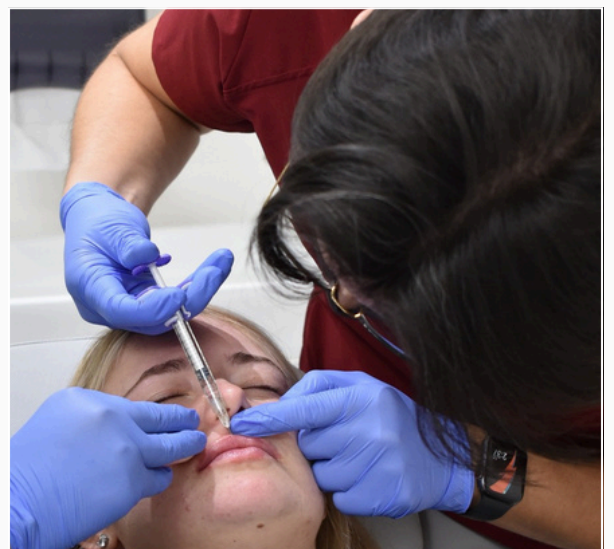


Contraindicaciones: ÁCIDO HIALURÓNICO

(APLICACIÓN)

- No aplicar en presencia de infección activa, inflamación o lesiones en la zona a tratar
- Contraindicado en pacientes con enfermedades autoinmunes activas sin control médico.
- Se debe valorar en pacientes con antecedentes de reacciones alérgicas severas.
- Precaución en pacientes con trastornos de coagulación o bajo tratamiento anticoagulante.
- Se recomienda diferir el tratamiento en caso de procedimientos recientes en la zona. (láser, peelings, cirugías)

- No se recomienda su aplicación durante el embarazo.
- No se recomienda su uso durante la lactancia.
- Contraindicado en pacientes con alergia o hipersensibilidad al ácido hialurónico o a sus componentes.

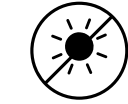


ONLINECLINIC.COM

ANTES



No asistir maquillada



Exposición solar prolongada

- Consulta personalizada

3-5 días antes

- Suspende extensiones de pestañas o tratamientos tipo lifting
- Evita anticoagulantes o aspirinas



IMPORTANTE

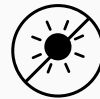
- La apreciación del color puede ser de 2 a 3 tonos más oscura los primeros días.
- 2da semana: El color puede variar de un gris opaco hasta un tono azulado.
- Puede tardar hasta 2 semanas para ver el resultado final.

Cuidados para: MICROPIGMENTACIÓN

(EN OJOS)

DESPUÉS

- El primer día se puede aplicar frío seco (bolsa con hielo) durante 5 minutos.
- Del 1er al 7do. día mantener el área limpia.



Evitar exposición solar por 7 días.



o productos a base de alcohol por 7 días



No frotar, ni rascar



ONLINECLINIC.COM

Contraindicaciones: MICROPIGMENTACIÓN

(EN OJOS)

- No se recomienda realizar el procedimiento durante el embarazo
- No se recomienda su aplicación durante la lactancia
- Contraindicado en presencia de infecciones oculares activas (conjuntivitis, blefaritis, orzuelos)
- No realizar en caso de irritación, inflamación o lesiones en la zona periocular
- Contraindicado en pacientes con enfermedades oculares sin control médico
- Se debe diferir en pacientes con cirugías o procedimientos recientes en ojos (láser, blefaroplastia, etc.)
- Precaución en pacientes con piel muy sensible o tendencia a reacciones alérgicas
- No recomendable en pacientes con cicatrización queloide en la zona
- Se debe valorar en pacientes que utilicen lentes de contacto de forma habitual



ONLINECLINIC.COM



Cuidados para: MICROPIGMENTACIÓN (CORPORAL / VITILÍGO, CICATRIZ Y AREOLA)

ANTES



No asistir
maquillada



24 hrs. antes



Exposición solar
prolongadamente

DESPUÉS

- No mojar las zonas pigmentadas por 7 días. 1er. día: Limpiar el área con la gasa ligeramente humedecida y posterior aplicar la vitamina cada hora. 2do. día: Limpiar el área con la gasa ligeramente humedecida y posterior aplicar la vitamina cada 2 hrs. (Antes de dormir limpiar y aplicar crema prescrita por el médico).
- 3er. día: Solo aplicar la vitamina 4 veces al día hasta cumplir los 7 días.
- Mantener hidratada el área las veces que sea necesario por 3 días seguidos.

Evaluación previa personalizada

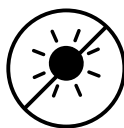
- No consumir antiinflamatorios no esteroideos (aspirina, paracetamol, ibuprofeno, diclofenaco, naproxeno).
- No consumir cualquier tipo de excitantes como café, refrescos de cola, grasas quemadoras, pastillas para bajar de peso, drogas químicas, etc.).



SPF 50+ cada 3
hrs. y retocar.



Durante 7 días



Evitar exposición solar
por 7 días



ONLINECLINIC.COM



Contraindicaciones:

MICROPIGMENTACIÓN

(CORPORAL / VITILÍGO,
CICATRIZ Y AREOLA)

- No se recomienda realizar el procedimiento durante el embarazo.
- No se recomienda su aplicación durante la lactancia.
- Contraindicado en presencia de infecciones, inflamación o lesiones activas en la zona a tratar.
- No realizar en piel con enfermedades dermatológicas activas (dermatitis, psoriasis, vitiligo inestable).
- Contraindicado en pacientes con cicatrización queloide o tendencia a formar queloides.
- Se debe diferir en cicatrices recientes (hasta su completa maduración).
- Precaución en pacientes con enfermedades autoinmunes sin control médico.
- Se debe valorar en pacientes con diabetes descontrolada.
- No recomendable en pacientes con tratamientos oncológicos activos sin autorización médica.
- Precaución en pacientes con antecedentes de reacciones alérgicas a pigmentos.





Cuidados para: MICROPIGMENTACIÓN

(& MICROBLADING)

1 DÍA LIMPIAR EL ÁREA + APLICAR VITAMINAS
CADA 30 MIN - 1 HORA
(limpiar el área con las gasas ligeramente
humedecidas)

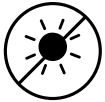
2 DIA LIMPIAR EL ÁREA+ APLICAR VITAMINAS
CADA 2 HORAS
(limpiar el área con las gasas ligeramente
humedecidas)

Antes de dormir LIMPIAR+crema prescrita por
el médico.

3 -7 DÍA VITAMINAS 4 VECES AL DÍA
(sin limpiar hasta el resto de la semana)

RECOMIENDACIONES:

- El primer día se puede aplicar frío seco (bolsa con hielo) durante 5 minutos. No frotarse, ni rascarse las zonas pigmentadas. No mojar las zonas pigmentadas por 7 días
-



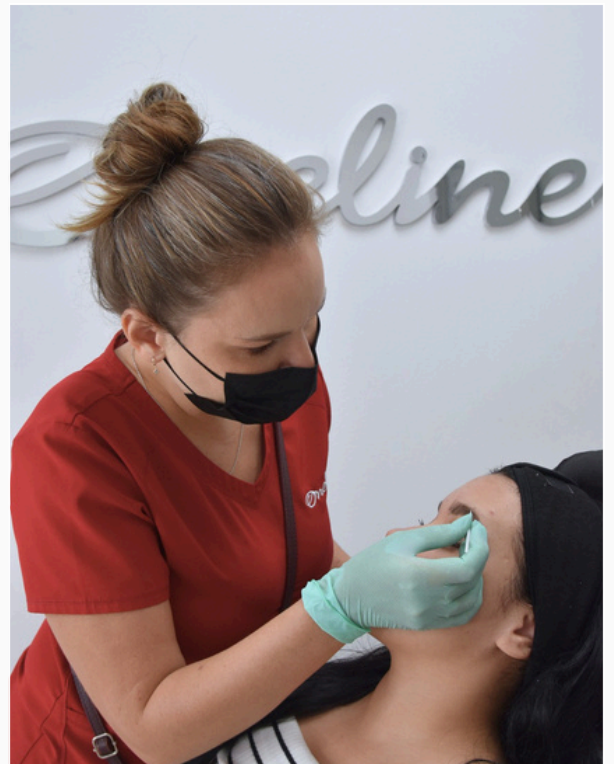
Evitar exposición solar
por 7 días.



Durante 7 días

IMPORTANTE:

- Durante la primer semana la apreciación del color puede ser de 2 a 3 tonos mas oscura por la acumulación de pigmento en la superficie de la piel.
- Durante la segunda semana la apreciación del color puede ser de 1 a 2 tonos mas clara y puede tardar hasta 2 semanas que podamos ver el resultado final.



ONLINECLINIC.COM



Contraindicaciones: MICROPIGMENTACIÓN

(& MICROBLADING)

- Contraindicado en pacientes con cicatrización queloide o tendencia a queloides.
- Se debe diferir en caso de procedimientos recientes en la zona (láser, peelings, cirugías)
- Precaución en pacientes con enfermedades autoinmunes sin control médico.
- Se debe valorar en pacientes con diabetes descontrolada.
- No recomendable en pacientes con tratamientos oncológicos activos sin autorización médica.
- Precaución en pacientes con antecedentes de reacciones alérgicas a pigmentos o anestésicos.

- No se recomienda realizar el procedimiento durante el embarazo.
- No se recomienda su aplicación durante la lactancia.
- Contraindicado en presencia de infecciones, inflamación o lesiones en la zona a tratar.
- No realizar en piel con enfermedades dermatológicas activas (dermatitis, psoriasis, infecciones, etc.)



ONLINECLINIC.COM



Cuidados para: MICROPIGMENTACIÓN

(EN LABIOS)

ANTES

Consulta inicial personalizada

5- 7 días antes

- Hidrata tus labios cada día. Si
- has tenido herpes labial, consulta a tu médico sobre antivirales preventivos.



24 hrs. antes

DESPUÉS

Primeros días (1-3)

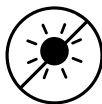
- Inflamación leve y color intenso temporal
- Aplica pomada cicatrizante

Días 4- 7

- Apreciación del color de 2 a 3 tonos más oscura.
- No arranques las costras.

De la semana 2 a la 4

- El color bajará de intensidad



Exposición solar
prolongadamente 7
días

RETOQUE

El resultado final se perfecciona con un retoque entre las semanas 4 y 6.



RECOMENDACIONES

- No frotarse, ni rascarse las zonas pigmentadas.
- Mantener el área limpia.
- Evitar comidas y bebidas irritantes o que tengan mucho color.
- Evita piscinas, saunas y maquillaje



ONLINECLINIC.COM



Contraindicaciones: MICROPIGMENTACIÓN

(EN LABIOS)

- No se recomienda realizar el procedimiento durante el embarazo.
- No se recomienda su aplicación durante la lactancia.
- Contraindicado en presencia de herpes activo (fuegos) en labios.
- No realizar si hay lesiones, grietas, inflamación o infección en la zona.
- Se debe posponer en pacientes con antecedentes frecuentes de herpes labial sin profilaxis previa.
- Contraindicado en pacientes con cicatrización queloide.
- Se debe diferir en caso de procedimientos recientes en labios. (rellenos, láser, etc.)
- Precaución en pacientes con alergias a pigmentos o anestésicos.
- Se debe valorar en pacientes con enfermedades autoinmunes o inmunosupresión.
- No recomendable en pacientes con diabetes descontrolada.



ONLINECLINIC.COM



Cuidados para: APARATOLOGÍA REDUCTIVA

ANTES



24 hrs. antes

- Consumir abundante agua mínimo 1 ½ lts.
- Llevar un régimen nutricional balanceado.



DESPUÉS

- Consumir abundante agua posterior al tratamiento preferentemente 1 ½ lts.
- Realizar al menos 40min. de ejercicio posterior al tratamiento.
- Llevar un régimen nutricional recomendado por el especialista



ONLINECLINIC.COM



Cuidados para: APARATOLOGÍA REDUCTIVA

- No se recomienda su aplicación durante el embarazo.
- No se recomienda su uso durante la lactancia (según tipo de tecnología).
- Contraindicado en pacientes con marcapasos u otros dispositivos electrónicos implantados.
- No aplicar en presencia de infecciones, inflamación o lesiones en la zona a tratar.
- Contraindicado en pacientes con enfermedades cardíacas sin control médico.
- No realizar en pacientes con implantes metálicos en la zona (dependiendo del equipo).



- Precaución en pacientes con trastornos de coagulación o bajo tratamiento anticoagulante.
- Se debe valorar en pacientes con enfermedades crónicas descontroladas (diabetes, hipertensión, etc.)
- No recomendable en pacientes con hernias en la zona a tratar.
- Se debe diferir en caso de cirugías recientes en el área.



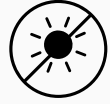


Cuidados para: DEPILACIÓN LÁSER

ANTES



Rasurar zona un día antes



Exposición solar prolongadamente 7 días

- Usar ropa cómoda, holgada y que cubra el cuerpo.
- Mantener la piel bien hidratada durante todo el tratamiento.
- Evitar autobronceadores, activadores de melanina o decoloración del vello 15 días antes.
- Proporcionar información completa y veraz sobre el historial clínico.
- Informar sobre tratamientos o sustancias con posibles efectos fotosensibles.
- No realizar exfoliaciones ni peelings una semana antes.
- No aplicar otras técnicas 20 días previos a la sesión.

DESPUÉS

- Evitar agua caliente (más de 34°-36°), ejercicio físico, piscinas, baños públicos y saunas 48 horas antes y después de la sesión.
- Contraindicado para personas en tratamientos con Neotigazón, Tigazón, Roacután, láser CO2 o dermoabrasión.
- Ante efectos secundarios, consultar en el centro o con un médico especialista



Piel limpia, sin crema ni desodorante



SPF 50+ cada 4 hrs. y retocar.



ONLINECLINIC.COM

Contraindicaciones: DEPILACIÓN LÁSER

- Contraindicado en pacientes con cáncer de piel activo en la zona.
- No aplicar sobre tatuajes o pigmentaciones artificiales.
- Precaución en pacientes con trastornos de cicatrización o tendencia a hiperpigmentación.
- Se debe valorar en pacientes con enfermedades dermatológicas activas (psoriasis, dermatitis, vitíligo en fase activa)
- No realizar inmediatamente después de peelings químicos, láser o procedimientos abrasivos recientes.



- Contraindicado en pacientes con cáncer de piel activo en la zona.
- No aplicar sobre tatuajes o pigmentaciones artificiales.
- Precaución en pacientes con trastornos de cicatrización o tendencia a hiperpigmentación.
- Se debe valorar en pacientes con enfermedades dermatológicas activas (psoriasis, dermatitis, vitíligo en fase activa)
- No realizar inmediatamente después de peelings químicos, láser o procedimientos abrasivos recientes.





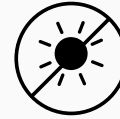
Cuidados para: DERMAPEN

(FACIAL)

ANTES



SPF 50+ cada 3 hrs. y retocar.



Evitar exposición solar prolongada

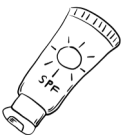


Piel limpia

- No tomar Antiinflamatorios No Esteroideos o aspirinas 48 h antes.
- Evitar productos con Alfa Hidroxiácidos, ácido salicílico, glicólico, cítrico o láctico 3 días antes.
- No realizar el tratamiento si hay bronceado, quemaduras solares, irritación o acné activo.
- No se puede realizar el tratamiento en personas que tomen anticoagulantes, óxidos nítricos, diazepam de uso habitual.

DESPUÉS

- Lavar con agua fría y jabón neutro tras 12 h; secar sin frotar.
- No usar productos con alfa-hidroxiácidos ("ácido salicílico, glicólico, cítrico, láctico)
- Hidratar la piel con producto recomendado por el especialista.



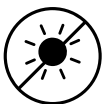
SPF 50+ cada 4 hrs. Después de 12hrs



No frotar o masajear el área por 48hrs.



Evitar actividad física por 36hrs.



Evitar exposición solar por 15 días



ONLINECLINIC.COM



Contraindicaciones: DERMAPEN

(FACIAL)

- No se recomienda realizar el tratamiento durante el embarazo.
- No aplicar en presencia de infecciones activas en la piel (bacterianas, virales o fúngicas)
- Contraindicado en pacientes con acné activo severo o inflamatorio.
- No realizar en piel con heridas abiertas, irritación o inflamación.
- Contraindicado en presencia de herpes activo en la zona a tratar.
- No aplicar en pacientes con trastornos de cicatrización o tendencia a queloides.
- Contraindicado en pacientes que estén bajo tratamiento con isotretinoína (Roaccutane) reciente.
- Precaución en pacientes con enfermedades dermatológicas activas (psoriasis, dermatitis, rosácea activa)
- Se debe diferir en caso de procedimientos recientes (láser, peelings químicos, etc.)
- Precaución en pacientes con trastornos de coagulación o bajo tratamiento anticoagulante.
- Se debe valorar en pacientes con enfermedades autoinmunes o inmunosupresión.



ONLINECLINIC.COM

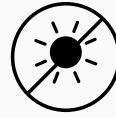


Cuidados para: LÁSERSPECTRA

(RETIRO DE TATUAJE)

ANTES

- Antes del procedimiento (evitar tratar en piel sensible, irritada o quemaduras causadas por el sol).
- Tatuajes realizados antes de los 6 meses no se realiza el procedimiento.
- La piel completamente limpia.



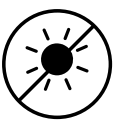
Evitar exposición solar
directa por 24hrs



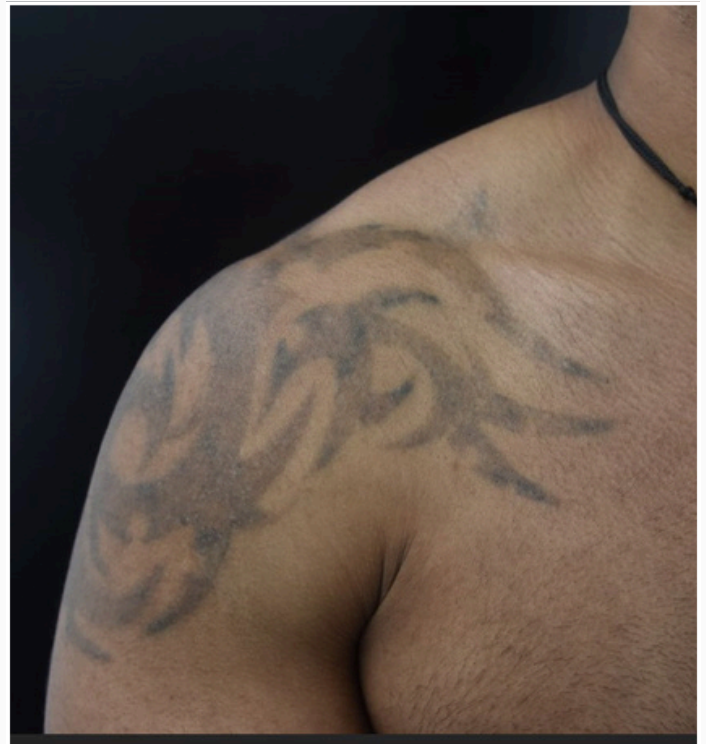
(en caso del retiro de
cejas)

DESPUÉS

- Evitar colocar cosméticos en crema que no este indicado.
- Mantener cubierta la zona tratada por 1hrs. o 2 hrs. posteriores al tratamiento.
- Lavar la región tratada con jabón neutro y agua de preferencia purificada (solo para la zona tratada).
- Aplicar crema regeneradora e hidratante la crema prescrita por el especialista cada 2hrs. por 7 días.
- No exposición del área tratada a saunas o vapor.



Evitar exposición solar
directa por 7 días



ONLINECLINIC.COM



Contraindicaciones: LÁSER SPECTRA

(RETIRO DE TATUAJE)

- No se recomienda realizar el tratamiento durante el embarazo.
- No aplicar en presencia de infecciones activas, heridas o lesiones en la zona a tratar.
- Contraindicado en pacientes con herpes activo en la zona.
- No realizar en piel recientemente bronceada o con exposición solar reciente.

- Contraindicado en pacientes que estén usando medicamentos fotosensibilizantes.
- No aplicar en pacientes con enfermedades dermatológicas activas (dermatitis, psoriasis, infecciones) en la zona.
- Precaución en pacientes con tendencia a hiperpigmentación o hipopigmentación
- Contraindicado en pacientes con cáncer de piel activo en la zona.
- No realizar en pacientes con trastornos de cicatrización o tendencia a queloides.
- Se debe diferir en caso de procedimientos recientes en la zona (láser, peelings, cirugías)
- Precaución en pacientes con enfermedades autoinmunes o inmunosupresión.



ONLINECLINIC.COM