

·CUIDADOS PARA: ·TOXINA BOTULÍNICA· (TIPO A)

ANTES

- Evitar el consumo de medicamentos AINES (paracetamol, ibuprofeno, naproxeno, etc.) o aspirina, que interfieran en la coagulación sanguínea 48 horas antes del procedimiento.
- Evitar el consumo de alcohol 24 horas antes.
- Acudir a la aplicación sin maquillaje o con disponibilidad de retirarlo.
- Se sugiere tomar glóbulos de árnica, 5 cada 2 horas, 24 horas antes del tratamiento.
- Evitar el consumo de vitamina E y suplementos de hierbas como el ginseng, el ginkgo, el ajo y el jengibre, durante dos semanas ya que suelen disminuir la densidad sanguínea.

DESPUÉS

- Evitar la exposición solar o calores extremos 7 días posteriores al tratamiento.
- Lavar de forma suave el rostro con los productos indicados por el médico, con una toalla limpia de preferencia que este suave, secar con toques sin frotar la zona tratada 12hrs. después del procedimiento.
- No frotar o masajear el área por 12hrs.
- Evitar el contacto con sudor en el área por 12hrs.
- Colocar protector solar SPF 50+ diariamente después de lavar el rostro.
- Evitar realizar actividades físicas de alto rendimiento desde la aplicación hasta 72hrs. después.
- Suspender la aplicación de productos que contengan (AHA) salicílico, glicólico, cítrico, láctico, etc. 48 hrs. después del procedimiento.
- Mantener la piel hidratada con los productos indicados por el médico.



·CUIDADOS PARA: ·ÁCIDO HIALURÓNICO· (APLICACIÓN)

ANTES

- Evitar tomar AINES (Parecetamol, ibuprofeno, naproxeno, etc.) o aspirinas 48hrs antes del procedimiento.
- Evitar acudir al procedimiento con la zona a tratar bronceada, con lesiones, inflamación o infecciones cutáneas.
- Evitar la depilación laser 24 horas de la aplicación del tratamiento.
- Evitar el consumo de alcohol 24 horas antes.
- Acudir a la aplicación sin maquillaje o con disponibilidad para retirarlo.
- Tomar glóbulos de árnica, 5 cada 2 horas 24 horas antes del tratamiento.
- Evitar el consumo de vitamina E y suplementos de hierbas como el ginseng, el ginkgo, el ajo y el jengibre, durante dos semanas ya que suelen disminuir la densidad sanguínea.

DESPUÉS

- Evitar la exposición solar durante 48 hrs.
- Uso de bloqueador solar SPF 50+
- Evitar temperaturas altas como sauna o vapor durante 7 días.
- No alcohol por 48 hrs.
- No actividad física durante 48 hrs.
- No tocar o masajear el área tratada.
- Tomar glóbulos de árnica, 5 cada 2 horas por 4 días.
- Evitar el contacto del agua de piscinas o playas de 24 horas posterior al tratamiento.
- Evitar el uso de maquillaje o productos a base de alcohol en el área tratada 24 horas posterior al tratamiento.
- Acudir a la cita de revisión de 7 a 10 días posteriores al tratamiento.
- Suspender la aplicación de productos que contengan (AHA) salicílico, glicólico, cítrico, láctico, etc. 8 días después del procedimiento.
- Dormir sobre la espalda 2 noches posteriores al tratamiento.
- Evitar consumir bebidas calientes o alimentos irritantes posterior al relleno de labios.



CUIDADOS PARA: ·MICROPIGMENTACIÓN· (EN OJOS)

RECOMENDACIONES

- El primer día se puede aplicar frío seco (bolsa con hielo) durante 5 minutos.
- No frotarse, ni rascarse las zonas pigmentadas.
- No exponerse al sol ni rayos UVA por 7 días.
- No maquillar las zonas pigmentadas por 7 días.

DESPUÉS

- En caso de inflamación de los párpados se recomienda tomar celestamine NS cada 8 horas por 1 ó 2 días. (Antes de consumir cualquier tipo de medicamento consulte con el equipo de médicos de Oneline) al numero: 998 155 6040
- Del 1er. al 7do. día mantener el área limpia.

IMPORTANTE

Durante la primera semana la apreciación del color puede ser de 2 a 3 tonos más oscura por la acumulación del pigmento en la superficie de la piel.

Durante la segunda semana la apreciación del color puede variar de un gris opaco hasta un tono azulado y puede tardar hasta 2 semanas que podamos ver el resultado final.



CUIDADOS PARA:
·MICROPIGMENTACIÓN·
(CORPORAL / VITILÍGO, CICATRIZ Y AREOLA)

ANTES

- Evitar tomar vasodilatadores (alcohol, viagra, etc.).
- No consumir desinflamatorios o esteroides (aspirina, paracetamol, ibuprofeno, diclofenaco, naproxeno).
- No consumir cualquier tipo de excitantes como café, refrescos de cola, grasas quemadoras, pastillas para bajar de peso, drogas químicas, etc.).
- No a la exposición solar y rayos UVA.

DESPUÉS

- No exponerse al sol y rayos UVA por 7 días.
- No mojar las zonas pigmentadas por 7 días.
- No maquillar las zonas pigmentadas por 7 días.
- **1er. día:** Limpiar el área con la gasa ligeramente humedecida y posterior aplicar la vitamina cada hora.
- **2do. día:** Limpiar el área con la gasa ligeramente humedecida y posterior aplicar la vitamina cada 2 hrs. (Antes de dormir limpiar y aplicar Crema Cavilon).
- **3er. día:** Solo aplicar la vitamina 4 veces al día hasta cumplir los 7 días.

* Mantener hidratada el área las veces que sea necesario por 3 días seguidos.



CUIDADOS PARA: ·MICROPIGMENTACIÓN· (& MICROBLADING)

ANTES

- Evitar tomar vasodilatadores (alcohol, viagra, etc.).
- No consumir desinflamatorios o esteroides (aspirina, paracetamol, ibuprofeno, diclofenaco, naproxeno).
- No consumir cualquier tipo de excitantes como café, refrescos de cola, grasas quemadoras, pastillas para bajar de peso, drogas quimicas, etc.).
- No a la exposición solar y rayos UVA.

DESPUÉS

- No exponerse al sol y rayos UVA por 7 días.
- No mojar las zonas pigmentadas por 7 días.
- No maquillar las zonas pigmentadas por 7 días.
- **1er. día:** Limpiar el área con la gasa ligeramente humedecida y posterior aplicar la vitamina cada hora.
- **2do. día:** Limpiar el área con la gasa ligeramente humedecida y posterior aplicar la vitamina cada 2 hrs. (Antes de dormir limpiar y aplicar Crema Cavilon).
- **3er. día:** Solo aplicar la vitamina 4 veces al día hasta cumplir los 7 días.

* En el efecto maquillaje no se aplica *Cavilon*



CUIDADOS PARA: ·MICROPIGMENTACIÓN· (EN LABIOS)

RECOMENDACIONES

- No frotarse, ni rascarse las zonas pigmentadas.
- No exponerse al sol ni rayos UVA por 7 días.
- Mantener el área limpia sin contacto con las comidas y bebidas irritantes o que tengan mucho color, como vino tinto, café, betabel por 7 días.

ANTES

- Tomar Valaciclovir 1 pastilla cada 12 horas por 5 días (Empezando 48hrs antes del procedimiento)

DESPUÉS

- Hidratar el área con vitamina 3 días cada que sea necesario.

IMPORTANTE

Durante el 3°- 4° día la apreciación del color puede ser de 2 a 3 tonos más oscura por la acumulación del pigmento en la superficie de la piel.



CUIDADOS PARA: ·DEPILACIÓN LÁSER·

ANTES

- Nunca exponer la zona tratada al sol como mínimo 7 días antes de la sesión.
- Acudir a la sesión con ropa tapada, cómoda y holgada.
- Evitar completamente la exposición de las zonas tratadas al sol y a las radiaciones UVA como mínimo 1 semana después del tratamiento.
- Hidratar la piel en profundidad durante todo el tratamiento.
- Evitar el uso de productos autobronceadores o activadores de la melanina o decoloración del vello, 15 días antes de la sesión.
- No omitir o alterar datos al exponer mi historial y antecedentes clínicos.
- Informar de cualquier tratamiento o principio activo al que se está sometido, en especial aquellos citados como reactivos de fotosensibilidad.
- No realizar exfoliación o peelings una semana antes de recibir el tratamiento.
- Evitar el uso de otras técnicas durante al menos 20 días antes de la sesión.

DESPUÉS

- El día de la sesión acudir con la piel limpia, no usar cremas ni desodorantes.
- No utilizar maquillaje el día de la sesión.
- Si se va a exponer al sol es necesario una protección mínima de 50+.
- No utilizar agua a temperaturas superiores a 34° o 36° durante 48 horas antes y después de la sesión, dependiendo del enrojecimiento de la zona.
- No realizar ejercicio físico 48 horas antes y después de la sesión.
- No bañarse en piscinas, baños, saunas 48 horas antes y después de la sesión.
- El tratamiento es totalmente contraindicado en personas sometidas a tratamientos para el acné, tales como: Neotigason, tigason o roacután.
- El tratamiento es totalmente contraindicado en personas sometidas a tratamientos de láser CO2 o dermo-abrasión.
- En caso de aparecer cualquiera de los efectos secundarios citados en el consentimiento informado, es aconsejable acudir al centro, consulta o a un médico especialista.



CUIDADOS PARA: •DERMAPEN• (FACIAL)

ANTES

- La piel debe estar limpia y libre de maquillaje.
- Evitar tomar AINES (paracetamol, ibuprofeno, naproxeno, etc.) o aspirinas 48hrs. antes del procedimiento.
- No se puede realizar el tratamiento en personas que tomen anticoagulantes, óxidos nítricos, diazepam de uso habitual.
- Suspender la aplicación de productos que contengan (AHA), salicilico, glicólico, citrico, láctico, etc. 3 días antes del procedimiento.
- No se recomienda en piel con quemaduras de sol, bronceado irritado o con activo de acné.

DESPUÉS

- Evitar la exposición solar o calores extremos 10 días posteriores al tratamiento.
- Lavarse con agua tibia y jabón neutro con masajes en forma circular en todo el rostro, con una toalla limpia de preferencia que este suave, secar con toques sin frotar la zona tratada 12hrs. después del procedimiento.
- No frotar o masajear el área por 12hrs.
- Evitar el contacto con sudor en el área por 12hrs.
- Colocar protector solar SPF 50+ después de lavar el área 12hrs. después del procedimiento
- Evitar realizar actividades físicas de alto rendimiento de preferencia 3 a 4 días posterior al tratamiento.
- Suspender la aplicación de productos que contengan (AHA) salicílico, glicólico, cítrico, láctico, etc. 8 días después del procedimiento.
- Mantener la piel hidratada con Cebelia Soín Extreme.



CUIDADOS PARA:
•DERMAPEN•
(CAPILAR)

ANTES

- Tener el cabello limpio.
- Evitar el uso de productos para el cabello el día del procedimiento.
- No se puede realizar el tratamiento en personas que tomen anticoagulantes, óxidos nítricos o diazepam de uso habitual.

DESPUÉS

- Evitar la exposición solar o calores extremos 24hrs. después del tratamiento.
- No presionar o masajear el área por 24hrs.
- Evitar el contacto con agua o sudor en el área tratada por 24hrs.
- Lavarse el cabello después de 24hrs. del tratamiento.
- No utilizar productos con base de alcohol de 7 días posteriores al tratamiento.
- No utilizar tintes y/o decolorantes para el cabello durante el tratamiento.



CUIDADOS PARA:
·LIMPIEZA FACIAL·
(PROFUNDA)

ANTES

- Evitar el uso de maquillaje el día del procedimiento.
- Hidratarse 24hrs. antes de la limpieza (se recomiendan 1 ½ lts. de agua).
- Llevar una rutina para el cuidado de la piel (mantenimiento).

DESPUÉS

- Hidratarse 24hrs. después de la limpieza (se recomiendan 1 ½ lts. de agua).
- No tocar el rostro con las manos sucias.
- Llevar una rutina para el cuidado de la piel.
- Usar bloqueador solar SPF 50+ reaplicando cada 4hrs.



CUIDADOS PARA: ·LÁSER CO2· (FRACCIONADO)

ANTES

- Evitar el uso de maquillaje el día del procedimiento.
- Evitar el consumo de bebidas alcohólicas 48hrs. antes del procedimiento.
- Uso de protector solar SPF 50+ 3 veces al día por 3 semanas antes del procedimiento.
- Evitar la exposición solar prolongadamente.
- Evitar el uso de peelings químicos y otros tratamientos abrasivos 1 o 2 meses antes del procedimiento.
- Tener 6 meses de haber concluido el tratamiento farmacológico con isotretinoína en pacientes con antecedentes de acné.
- Evitar acudir con la zona a tratar bronceada, con lesiones, inflamación o infecciones cutáneas.

DESPUÉS

- Lavar el área con jabón y/o productos indicados por el médico durante 10 días posteriores.
- Aplicar Cebelia Soín Extreme cada 2hrs. las primeras 24hrs., posterior mantener hidratada la piel.
- Aplicar protector solar de SPF 50+ a partir de las 48 horas y retocar cada 4hrs.
- En caso de formación de costra, no retirarla.
- Evitar la exposición directa del sol los primeros 14 días, posterior no debe de ser excesiva y tomando precauciones (uso de sombrilla, sombrero y protector solar).
- Evitar el uso de cosméticos hasta completar el proceso de curación.
- Evitar el consumo de bebidas alcohólicas 48hrs. posteriores al tratamiento.
- Evitar realizar actividad física 72hrs. posteriores al tratamiento.



CUIDADOS PARA:
•LASER SPECTRA•
(MELASMA)

ANTES

- Evitar la exposición al sol prolongadamente.
- Evitar el uso de maquillaje el día del procedimiento.
- Suspender el uso de productos despigmentantes por 48hrs. (Cremas o Aceites).

DESPUÉS

- Evitar la exposición solar directa durante el tratamiento completo.
- No realizarse peeling químicos durante el tratamiento completo.
- Suspender el uso de productos despigmentantes por 48hrs. posterior al procedimiento.
- Colocar protector solar SPF +50 cada 1hrs a 2hrs.
- Tomar 1 capsula de Heliocare 360° al dia.



CUIDADOS PARA:
·LÁSER SPECTRA·
(ONICOMICOSIS)

ANTES

- Mantener limpios los pies.
- Evitar el uso de ungüentos, barniz o tratamiento de elección para hongos 48hrs. antes del procedimiento.
- Evitar en lo posible el uso de zapatos cerrados.
- Evitar la exposición a playas o albercas.

DESPUÉS

- Mantener limpios los pies.
- Evitar la exposición a playas o albercas.
- Limpiar y aplicar ungüentos, barniz o el tratamiento para hongos que sugiera el médico o especialista 48hrs. antes del procedimiento.
- Evitar el uso de zapatos cerrados (de preferencia asistir el día del tratamiento con sandalias).



CUIDADOS PARA: •LASER SPECTRA• (RETIRO DE TATUAJE)

ANTES

- Evitar el uso de maquillaje el día del procedimiento, (en caso del retiro de cejas).
- No exposición solar durante 24hrs.
- Antes del procedimiento (evitar tratar en piel sensible, irritada o quemaduras causadas por el sol).
- Tatuajes realizados antes de los 6 meses no se realiza el procedimiento.
- La piel completamente limpia.

DESPUÉS

- Evitar la exposición solar directa durante una semana posterior al tratamiento.
- Evitar colocar cosméticos en crema que no este indicado.
- Mantener cubierta la zona tratada por 1hrs. o 2 hrs. posteriores al tratamiento.
- Lavar la región tratada con jabón neutro y agua de preferencia purificada (solo para la zona tratada).
- Aplicar crema regeneradora e hidratante Cebelia Soin Extreme cada 2hrs. por 7 días.
- No exposición del área tratada a saunas o vapor.
- No exposición del área tratada a playas o albercas.



CUIDADOS PARA: ·BTL AESTHETICS·

ANTES

- Evitar consumo excesivo de alcohol 24hrs. antes.
- Consumir abundante agua mínimo 1 ½ lts.
- Llevar un régimen nutricional balanceado.

DESPUÉS

- Consumir abundante agua posterior al tratamiento preferentemente 1 ½ lts.
- Realizar al menos 40min. de ejercicio posterior al tratamiento.
- Llevar un régimen nutricional recomendado por el especialista.

